

MAGAZINE

Hypnose Spirituelle

C'EST QUOI ?

DES AVANTAGES INSOUÇONNÉS

UNE PSY TÉMOIGNE...



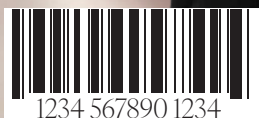
+ UN LIVRE UNIQUE

UNE FORMATION AVANT-GARDISTE

VIDÉO D'UNE SÉANCE

UNE APPROCHE NOVATRICE

TOUT CE QUE VOUS DEVEZ SAVOIR SUR LE SUJET



16,99\$

UNE APPROCHE TRANSFORMATRICE ET AIDANTE... QU'ON Y CROIT OU NON • INSTITUT-IIHS.COM



BIENVENUE

Jean-Charles Chabot a fondé en 2011 l'Institut international d'hypnose spirituelle (IIHS), le premier institut francophone dédié à la transmission des enseignements des références américaines dans le domaine de l'hypnose spirituelle, notamment le **Dr Brian Weiss**, le **Michael Newton Institute**, **Dolores Cannon** et le International Between Lives Regression Network.

Dans un premier temps, il a élaboré **une méthode s'inspirant des forces de ces quatre approches**, enrichissant au fil des années l'aspect évolutif de sa pratique. Depuis 2019, il collabore avec **la psychanalyste Isabelle Edeline, qui, grâce à ses 20 ans d'expérience, a apporté des améliorations significatives au programme**, renforçant son potentiel transformateur et évolutif.

Vous découvrirez également dans ce magazine des extraits du premier ouvrage francophone consacré à ce sujet, coécrit par leurs soins et intitulé **“Le potentiel insoupçonné de l'hypnose spirituelle : accéder à ses vies antérieures et à ses Guides pour évoluer”**.

Nous espérons que ce magazine éveillera votre intérêt pour cette pratique novatrice, qui est aujourd'hui en demande grandissante dû à **l'intérêt croissant de la population** pour une spiritualité libre de toute religion.

CONTENU

03	QU'EST-CE QUE L'HYPNOSE SPIRITUELLE DE RÉGRESSION ?
04	7 RAISONS D'ACCÉDER À SES VIES PASSÉES
05	10 RAISONS D'ACCÉDER À L'ENTRE-VIES
06	UNE PSY TÉMOIGNE...
07	VISIONNER UNE SÉANCE ! - UN PROCESSUS SÉCURITAIRE
08	UNE EXPÉRIENCE INDÉPENDANTE DU SYSTÈME DE CROYANCES DU SUJET ?
09	LA DÉCOUVERTE INATTENDUE DU DR MICHAEL NEWTON
10	5 AVANTAGES SIGNIFICATIFS POUR LES THÉRAPEUTES
12	LA RÉINCARNATION : SUPPORTÉE PAR DES RECHERCHES SCIENTIFIQUES ?
14	EST-CE QUE TOUT LE MONDE PEUT VIVRE DES RÉGRESSIONS ?
15	UNE APPROCHE OÙ... CE N'EST PAS VOUS LE THÉRAPEUTE
17	UN TREMLIN DANS VOTRE ÉVOLUTION SPIRITUELLE
18	L'HYPNOSE SPIRITUELLE DE RÉGRESSION VERSUS L'HYPNOSE TRADITIONNELLE
19	LES SUPERVISIONS : LA CLÉ DE VOTRE SUCCÈS
20	7 RAISONS DE SUIVRE LE MASTER EN HYPNOSE SPIRITUELLE©
21	GUIDE : COMMENT CHOISIR UNE ÉCOLE D'HYPNOSE SPIRITUELLE DE RÉGRESSION
23	DÉCOUVREZ NOTRE MASTER EN HYPNOSE SPIRITUELLE©
24	RECOMMANDATIONS DE LIVRES



QU'EST-CE QUE L'HYPNOSE SPIRITUELLE DE RÉGRESSION ?

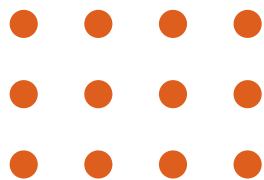
L'hypnose spirituelle de régression, ou hypnose régressive, réfère traditionnellement à deux types d'expériences à la fois distincts et complémentaires :

l'accès à des **vies antérieures** et l'accès à ce que l'on appelle l'**entre-vies** ou parfois l'entre-deux-vies, là où l'âme retourne entre chaque incarnation terrestre.

La régression dans les vies antérieures (RVA)

Au début d'une séance de régression dans une vie antérieure, le praticien demande au sujet — en s'adressant à sa Conscience supérieure — de lui donner accès à une vie passée qui lui serait juste, utile et bénéfique de contacter.

Notez que lorsque nous travaillons en collaboration étroite avec une Intelligence sage*, ce n'est ni le praticien ni le sujet qui décident de la vie antérieure qui sera revisitée. C'est cette Intelligence sage qui choisit l'incarnation qui sera revisitée.



Qu'on soit de l'avis que l'expérience rapportée par le sujet soit "réelle" ou non, une réalité quant à elle est indéniable :

« l'expérience est profondément aidante et bénéfique pour celui ou celle qui la vit. »

7 RAISONS D'ACCÉDER À DES VIES PASSÉES

- 1. Accéder à des vies-ressources :** Contacter une vie passée comportant des ressources, des états d'être, des connaissances ou des compétences aidantes pour la vie actuelle.
- 2. Libérer des émotions :** Aide à libérer certaines émotions parfois inexplicables et à retrouver un profond sentiment d'apaisement face aux épreuves de la vie.
- 3. Améliorer des relations :** Explorer les liens karmiques derrière certaines relations et recevoir des conseils et enseignements pour les faire évoluer.
- 4. Mettre fin à des schémas répétitifs :** Comprendre pourquoi certaines situations ou relations se reproduisent et découvrir comment y mettre un terme.
- 5. Donner du sens à des épreuves :** L'accès à des vies passées peut éclairer certaines situations ou épreuves de la vie présente et apporter des solutions.
- 6. Favoriser la croissance spirituelle et l'éveil :** Accéder à des souvenirs de vies passées aide à élargir sa conscience, à expérimenter la notion de continuité de l'âme et à découvrir l'histoire de son âme.
- 7. Aider au processus d'autoguérison :** Un travail sur des vies passées peut parfois déclencher des processus d'autoguérison surprenants et inattendus.

La régression dans l'entre-vies (REV)

La régression dans l'entre-vies réfère à l'ensemble des expériences vécues après la mort dans une incarnation passée.

De façon intéressante, les expériences rapportées sont similaires aux témoignages des expérienceurs (personnes ayant vécu une expérience de mort imminente), et plusieurs en retirent des effets positifs similaires.

Pour bien comprendre ce qui peut survenir au cours des séances de régression dans l'entre-vies, on se doit de souligner l'énorme contribution du principal pionnier dans ce domaine, le Dr Michael Newton, qui a recensé et classifié les expériences de plus de 7000 sujets dans son livre "Souvenirs de l'au-delà".

10 RAISONS D'ACCÉDER À L'ENTRE-VIES



- 1. Clarifier la mission de vie :** Découvrir les raisons qui ont conduit l'âme à s'incarner, les apprentissages à réaliser et les qualités à développer sur Terre.
- 2. Recevoir des conseils :** Bénéficier d'enseignements et de conseils de la part de présences enseignantes, en lien avec des épreuves, des projets ou des questionnements de vie.
- 3. Explorer le plan prénatal :** Les circonstances de vie choisies avant l'incarnation pour favoriser des apprentissages spécifiques : choix du corps, contexte familial, relations-clés, obstacles, talents, etc.
- 4. Favoriser le deuil :** En contactant l'âme d'un être cher décédé ou en accédant à des informations aidantes à son sujet par l'intermédiaire d'une conscience sage (Moi Supérieur, Guides spirituels).

Découvrir notre Master en HST©

- 5. Contacter la famille d'âme :** Le groupe d'âmes avec lequel l'âme se réincarne au fil des vies, et dont la reconnexion procure soutien, motivation et réconfort.
- 6. Développer diverses compétences :** Gestion du stress et des émotions, confiance en soi, résilience, prise de décision, communication efficace, résolution de conflits, améliorer la motivation, atteinte d'objectifs, etc.
- 7. Reconnecter à sa nature spirituelle :** Reconnecter avec son essence spirituelle, à qui nous sommes vraiment, au-delà du masque des incarnations.
- 8. Diminuer la peur de la mort :** En expérimentant la continuité de la conscience à la fin d'incarnations et en retrouvant un espace d'amour et de paix, la peur de mourir se dissout naturellement.
- 9. Apaiser et réconcilier :** Face à des tourments ou frustrations, les enseignements du Moi supérieur ou de Guides spirituels aident le sujet à prendre de l'altitude et à voir ses défis avec plus de sagesse et de paix.
- 10. Aider à la prise de décision :** Obtenir des perspectives sages pour orienter ses choix de vie en alignement avec son être profond.

UNE PSY TÉMOIGNE...



Écoutez Daphné Desmettre, psychologue française certifiée à l'IIHS, s'exprimer en **4 courtes vidéos** d'une à deux minutes chacune sur les thèmes suivants :

- 1) L'éthique** – L'importance d'une approche éthique en hypnose spirituelle, qui ne crée pas de faux souvenirs.
- 2) Joie de voir les changements** – La satisfaction de constater, sur le visage de ses patients, qu'un changement profond s'est opéré en eux.
- 3) Obtenir des résultats rapidement** – Comment, en une seule séance, une patiente a obtenu des résultats après avoir tout essayé.
- 4) Sa transformation personnelle** – Comment vivre plusieurs séances en tant que sujet durant la formation a profondément changé sa vie, plus qu'aucune autre formation.

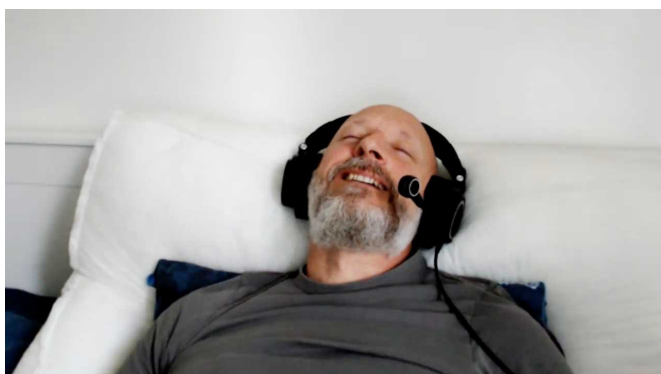
[Cliquez ici pour visionner les vidéos](#)

UN PROCESSUS RESPECTUEUX ET SÉCURITAIRE

Dans la façon que nous procédons à l'Institut international d'hypnose spirituelle, le processus est complètement sécuritaire et respectueux du sujet :

- Ce dernier accède SEULEMENT aux expériences qui sont utiles et bénéfiques pour lui pour son évolution.
- Il conserve en tout temps le libre arbitre d'explorer une expérience ou non.
- Il demeure en contrôle de ce qu'il choisit de partager, ou non, avec l'accompagnant.

VISIONNER UNE SÉANCE !



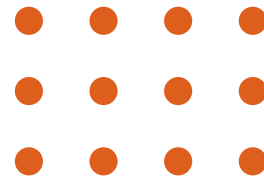
Découvrez le potentiel transformateur de notre approche à travers cette séance guidée par notre formatrice, Isabelle Edeline.

Le sujet de cette session éprouve depuis plusieurs années du ressentiment envers sa mère, avec qui il n'a plus de contact depuis longtemps.

Une distance similaire s'est également installée avec l'une de ses sœurs, avec qui la relation est aussi distante.

Cette vidéo de 36 minutes vous présente les segments principaux d'une séance de régression dans une vie antérieure et dans l'entre-vies. Elle illustre comment l'accès à une vie antérieure, suivi d'un processus d'enseignements de Guides spirituels, apaise en profondeur le ressentiment du sujet à l'intérieur d'une seule séance.

[Cliquez ici pour visionner la vidéo !](#)



« Ce qui est surprenant, c'est que l'expérience peut survenir alors que **NI LE PRATICIEN, NI LE SUJET ne possèdent de croyances** en la réincarnation ou en la vie après la mort. »

UNE EXPÉRIENCE INDÉPENDANTE DU SYSTÈME DE CROYANCES DU SUJET ?

Un argument fréquent des sceptiques est que l'expérience vécue en hypnose spirituelle est un produit des croyances du sujet.

Le psychiatre Dr Brian Weiss et le psychologue Dr Michael Newton, deux pionniers dans le domaine, étaient tous les deux des thérapeutes conservateurs.

Ils ne croyaient ni à la réincarnation, ni à la vie après la mort jusqu'à ce que certains de leurs patients, également conservateurs, accèdent spontanément et contre toute attente, à des vies antérieures.

Ce sont d'ailleurs ces expériences spontanées qui ont éveillé leur curiosité d'explorer davantage ce phénomène, révélant par le fait même son potentiel transformateur et évolutif.

LA DÉCOUVERTE INATTENDUE DU DR MICHAEL NEWTON

Le Dr Newton était un psychologue-hypnothérapeute ne croyant pas à la réincarnation. Toutefois, il a un jour reçu un patient qui se plaignait d'une douleur inexplicable dans une côte. Ce dernier avait rencontré tous les médecins et spécialistes possibles, aucun ne trouvait toutefois de quoi il souffrait. Tout était normal dans ses examens.

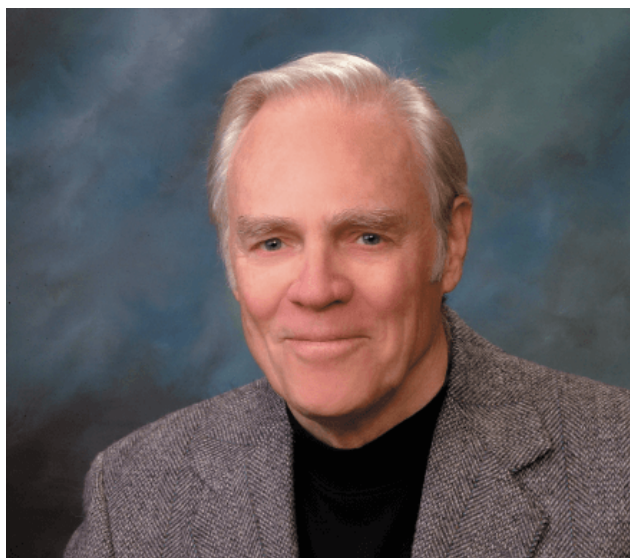
Le Dr Newton accepte alors de le voir en hypnose. Utilisant une technique de régression dans la vie présente, Dr Newton explore la vie adulte, adolescente et même l'enfance du sujet, sans rien trouver. Et puis à un moment donné, l'idée lui vient de demander à l'inconscient du sujet de retourner à la source de sa douleur.

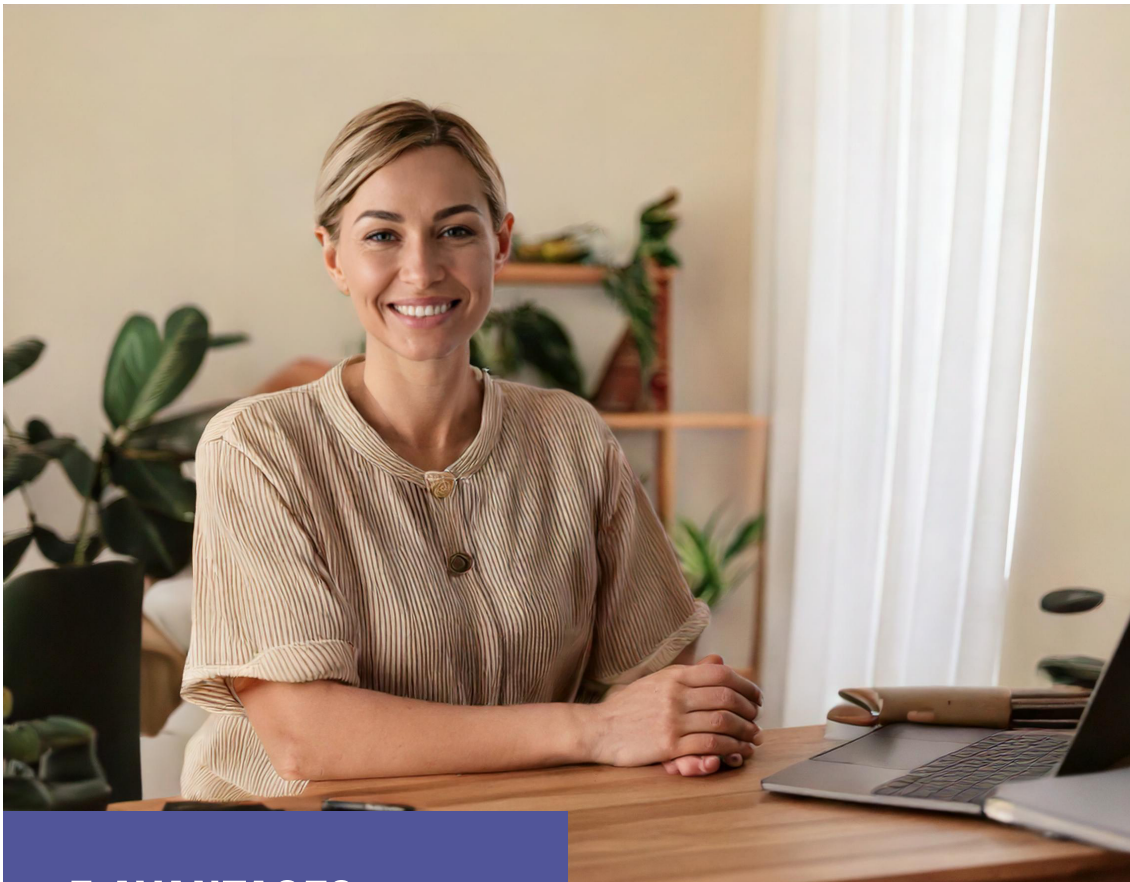
C'est alors que contre toute attente, le sujet rapporte se retrouver sur un champ de bataille où il a été blessé à la côte lors un combat. Le Dr Newton, également un fervent d'Histoire, s'est alors mis à le questionner sur des détails. Il l'a invité à décrire son badge, son régiment, la couleur de l'effigie, celle de ses vêtements, etc.

Après cette séance, à la grande surprise du Dr Newton et de son patient, la douleur aux côtes avait disparu. Toutefois, le Dr Newton ne pouvait pas en rester là. Il devait vérifier dans les archives si les dires de son patient étaient vrais, et c'est ce qu'il a effectivement découvert.

Par la suite, Dr Newton a tenté de reproduire l'expérience avec ses patients. En demandant à leur inconscient de simplement « retourner à la source », il a remarqué que dans 3-5 % des cas, ses patients retournaient dans ce qui semblait être en tous points une vie passée.

**LE DR MICHAEL
NEWTON**





5 AVANTAGES SIGNIFICATIFS POUR LES THÉRAPEUTES

L'hypnose spirituelle de régression, lorsque pratiquée dans les règles de l'art, comporte plusieurs avantages importants, autant pour les thérapeutes que pour les sujets.

Des avantages qui distinguent cette pratique de l'hypnose traditionnelle.

1

LIBÈRE LE PRATICIEN DU POIDS DE DEVOIR TROUVER LA SOLUTION

Le premier avantage significatif est que le thérapeute est complètement libéré du poids de devoir trouver lui-même la solution aux problèmes de la personne qui le consulte.

Celle-ci va émerger du contact que le sujet établira avec ce que l'on appelle une Intelligence sage, qu'il s'agisse de son Moi Supérieur ou de ses Guides spirituels.



2

PAS BESOIN DE PRÉPARATION

Puisque c'est l'Intelligence sage qui guide la séance, la praticien n'a pas à préparer de scripts ou de contenus avant la rencontre.

3

NE PEUT PAS SE TROMPER

Ceci élimine le risque de transmettre des informations potentiellement non pertinentes pour le sujet, car celles-ci proviennent directement de lui, ce qui les rend parfaitement utiles et adaptées à sa situation. Ainsi, fini le syndrome de l'imposteur !

4

TRAVAILLER DANS DES ÉNERGIES ÉLEVANTES

Guider les sujets à se connecter avec leurs Guides spirituels et à vivre des expériences profondes permet de travailler dans des énergies toujours élevantes et inspirantes.

5

NE PLUS JAMAIS ÊTRE “BLOQUÉ”

Il devient impossible pour un sujet de rester bloqué dans son processus, puisqu'il a en tout temps accès à cette Intelligence sage capable de lui prodiguer des conseils.



LA RÉINCARNATION : SUPPORTÉE PAR DES RECHERCHES SCIENTIFIQUES ?

Peu de gens le savent, mais des recherches rigoureuses ont été menées sur la réincarnation. Le Dr Ian Stevenson et le Dr Jim Tucker, psychiatre de l'Université de Virginie, ont documenté et validé des cas où des enfants semblaient se souvenir de vies antérieures. Ces cas incluent des détails corroborés par des vérifications indépendantes.

Exemple marquant : James Leininger

- *James, un jeune garçon américain, a raconté avec précision des détails sur une vie passée en tant que pilote durant la Seconde Guerre mondiale.*
- *Il connaissait le nom de son porte-avions, des membres de sa famille passée, et des informations personnelles que seul le pilote décédé aurait pu savoir.*
- *Il a même retrouvé un ancien collègue pilote du nom de Jack Larson, toujours en vie à ce moment, qui a confirmé l'authenticité des informations rapportées par James. Au point tel que Jack a affirmé croire que James était effectivement la réincarnation du pilote.*

Bien que certains détracteurs critiquent ces recherches en invoquant des biais méthodologiques ou des erreurs chronologiques, les travaux du Dr Stevenson témoignent d'une rigueur scientifique notable, comme le soutient le Dr Christophe Fauré dans une entrevue avec Jean-Charles Chabot (vidéo sur la page suivante).

Un ouvrage convaincant

Le psychiatre français Dr Christophe Fauré, dans son livre *Cette vie... et au-delà : enquête sur la continuité de la conscience après la mort*, présente d'ailleurs des faits convaincants sur l'existence d'un au-delà, en explorant quatre domaines de recherche:

- Les expériences de mort imminente
- Les expériences de fin de vie
- Les contacts subjectifs avec des défunts
- Les souvenirs de vies antérieures chez les enfants

Selon Dr Fauré, ces données, lorsqu'elles sont croisées, ne laissent **aucun doute quant à la continuité de la conscience après la mort** (voir vidéo ci-dessous).



Dr Christophe Fauré - Explique pourquoi la vie après la mort n'est plus une croyance. (2:30)

[Visionnez la vidéo](#)



Dr Christophe Fauré - Les nombreux cas validés scientifiquement sur l'existence de la réincarnation. (0:47)

[Visionnez la vidéo](#)

Références

Voici des références concernant certains écrits scientifiques portant sur l'existence de la réincarnation.

- [Academic studies on claimed past-life memories: A scoping review](#)
- [A Japanese case of the reincarnation type with written records made before verifications: A child claiming to have fought on the battleship Yamato](#)
- [Children Who Claim to Remember Previous Lives: Cases with Written Records Made before the Previous Personality Was Identified](#)
- [The Case of James Leininger: An American Case of the Reincarnation Type](#)
- [The phenomenon of claimed memories of previous lives: possible interpretations and importance](#)



EST-CE QUE TOUT LE MONDE PEUT VIVRE DES RÉGRESSIONS ?

Voilà une question que plusieurs personnes se posent ! Chacun possède cette faculté naturelle en lui car nous sommes tous reliés au monde spirituel. Il s'agit d'apprendre à entrer dans un état expansé de conscience entièrement naturel, qui peut être cultivé par différentes pratiques dont l'hypnose et la méditation.

Il n'en demeure pas moins que certaines personnes sont naturellement davantage prédisposées que d'autres. Un entraînement permet d'augmenter sa réceptivité afin de percevoir plus clairement et accéder à davantage d'informations.

Le désir d'effectuer ce « voyage » dans le but de progresser en tant qu'âme ne doit pas être confondu avec ce que l'on pourrait appeler du tourisme spirituel. Il s'agit d'un processus sacré qui doit faire l'objet d'un appel intérieur sincère de la part du sujet, habité d'un réel intérêt pour son évolution.

Prendre rendez-vous avec Jean-Charles

UNE APPROCHE OÙ...

CE N'EST PAS VOUS LE THÉRAPEUTE !



La particularité de cette approche d'hypnose spirituelle est qu'elle stimule des améliorations, des changements évolutifs positifs dans la vie des gens, sans que vous ayez besoin d'être « thérapeute ».

Pourquoi ?

Parce que dans cette approche, ce n'est pas nous qui donnons des conseils aux sujets. Autrement dit, ce n'est pas nous qui possédons l'expertise sur ce que l'autre a besoin de comprendre pour changer.

Notre rôle consiste plutôt à l'accompagner à se relier à une source d'Intelligence sage, qu'elle soit interne comme son Moi Supérieur ou externe, comme ses Guides spirituels.

La provenance réelle de la source d'Intelligence importe peu. L'important est l'aide précieuse qu'elle apporte.

C'est d'ailleurs cette source d'intelligence qui va permettre au sujet d'accéder à des moments d'une vie passée qu'il lui serait juste et bénéfique d'accéder. C'est également elle qui va lui transmettre des informations aidantes à divers niveaux, lui permettant d'effectuer des compréhensions en provenance de points de vue plus sages et plus élevés. Pouvant mener à des changements significatifs dans sa vie.

Par conséquent, le véritable art du praticien réside dans sa capacité à déterminer quand et quelles questions poser à l'Intelligence sage, afin que l'expérience soit la plus aidante et éclairante pour le sujet.

À aucun moment, le praticien ne cherche à suggérer des réponses au sujet. Prenons l'exemple d'un sujet qui termine l'exploration d'une vie passée et se retrouve en présence de ses Guides. Il serait inapproprié pour le praticien de poser une question suggestive, telle que :

« Est-ce que cette vie passée t'a été montrée pour développer ta confiance en toi ? ».

Une telle question oriente la réflexion du sujet et impose une interprétation qui n'a pas émergé naturellement.

Une formulation plus adéquate serait : « On va demander à tes Guides s'il y a des enseignements que tu peux tirer de cette vie passée, et si oui, lesquels ? ».

Cette approche invite le sujet à recevoir les réponses de manière ouverte, sans être influencé par des hypothèses du praticien. Ainsi, le praticien ne doit jamais suggérer des contenus, mais plutôt laisser ces contenus émerger naturellement du sujet. C'est la règle d'or d'un accompagnement éthique.

“ Le praticien ne doit jamais suggérer des contenus, mais plutôt laisser ces contenus émerger naturellement du sujet. C'est la règle d'or d'un accompagnement éthique.

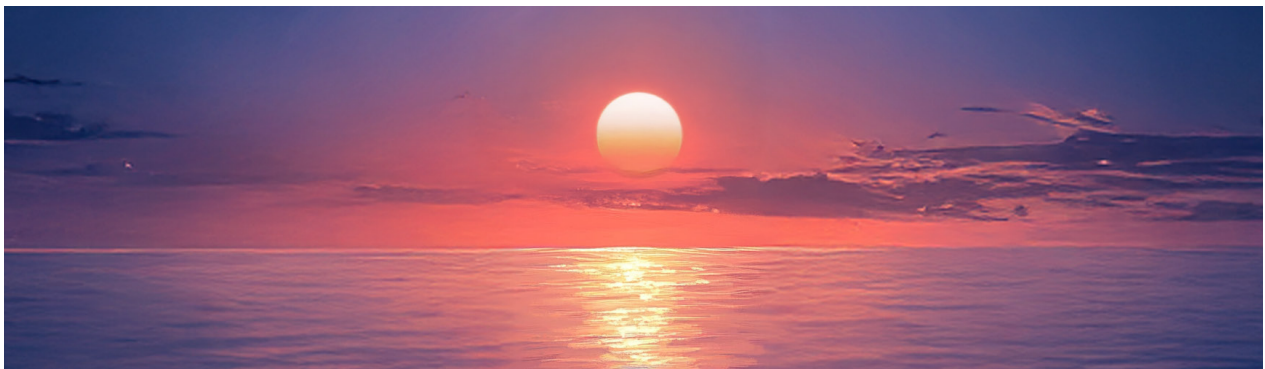
C'est ce respect du mouvement naturel, sans imposer de direction, sans chercher quoi que ce soit, qui rend cette approche sécuritaire, douce et respectueuse.

C'est donc en cela que **notre rôle n'en est pas un de thérapeute, mais plutôt de facilitateur**. C'est ce qui distingue notre approche des thérapies conventionnelles ou même des pratiques courantes en hypnose.

C'est, par ailleurs, une approche qui ravit les personnes aux prises avec le syndrome de l'imposteur, celles qui redoutent de « mal faire » ou de « causer du tort ». Dans notre méthode, le praticien ne peut pas se tromper dans les conseils qu'il donne, puisque ces informations ne proviennent pas de lui.

Conclusion

Cette approche constitue une approche de choix tant pour les personnes en reconversion professionnelle que pour les thérapeutes souhaitant proposer une approche spirituelle et éthique aux personnes qui les consultent.



UN TREMPLIN DANS VOTRE ÉVOLUTION SPIRITUELLE

Le Master en Hypnose Spirituelle© est bien plus qu'un programme de développement professionnel : il s'agit aussi d'un **programme de développement personnel et spirituel**.

Pourquoi ? Parce que **vous allez vivre le cheminement que vous proposerez à vos futurs sujets**.

Vous apprendrez à contacter vos Guides, à explorer vos vies passées, et effectuerez un profond travail sur vous-même.

Cet aspect est au cœur de notre approche et l'un des plus appréciés par nos étudiants. Pour les entendre raconter comment notre formation transforme leur vie, suivez le lien :

[Écouter des témoignages de transformations](#)



L'HYPNOSE SPIRITUELLE DE RÉGRESSION VERSUS L'HYPNOSE TRADITIONNELLE

Afin de bien saisir l'esprit de l'hypnose spirituelle, il est utile de la comparer aux approches d'hypnose traditionnelles. Vous pourrez ainsi constater, si ce n'est déjà fait, les profondes différences qui existent entre ces deux approches. Voici ces différences résumées dans ce tableau :

Hypnose traditionnelle	Hypnose spirituelle
Approche passive : Le sujet écoute le praticien qui lui donne des suggestions directes et indirectes ou des métaphores. Il demeure majoritairement passif dans l'expérience.	Approche interactive : Le sujet partage son expérience de vive voix et le praticien interagit avec lui à mesure que l'expérience se développe.
Approche interventionniste : Le praticien va effectuer des interventions pour stimuler des changements chez le sujet, en utilisant une diversité de techniques	Approche expérientielle : Le praticien va accompagner le sujet à vivre une expérience spirituelle qui va être porteuse des clés du changement désiré.
Praticien détient la solution du problème : Le praticien est celui qui sait ce que le sujet a besoin d'entendre pour changer, les suggestions ou interventions nécessaires à effectuer	Sujet détient la solution du problème: Le praticien ne connaît pas la solution au problème, il sait toutefois comment aider le sujet à accéder à ses propres réponses par l'entremise d'une expérience spirituelle.
Approche homéostatique : A comme objectif principal d'aider le sujet à retrouver l'équilibre, à redevenir fonctionnel en revenant à l'état dans lequel il se trouvait avant de vivre la problématique.	Approche évolutive : A pour objectif de faire grandir la personne, la faire évoluer en effectuant des apprentissages et en accédant à des compréhensions sages. Vise à ce que le sujet évolue.
Changement inconscient : Le changement se fait de façon inconsciente, sans que le sujet ne sache nécessairement pourquoi ou comment il a changé. Ceci est dû au fait que le praticien s'adresse à l'inconscient du sujet durant la séance, et non au sujet lui-même.	Changement en conscience : Le changement se fait en conscient et s'effectue par l'intermédiaire de compréhensions, de prises de conscience et d'expériences intérieures significatives qui agissent comme moteur de transformations.
Accent sur la dimension technique: Approche qui valorise les techniques langagières, la compréhension des mécanismes d'influences inconscients comme le saupoudrage, les métaphores, etc.	Accent sur les qualités de l'être : Approche qui met de l'avant les qualités de cœur du praticien comme la présence, l'amour, l'accueil inconditionnel, la sensibilité, l'intuition.
N'aborde pas la dimension de l'âme : N'intègre pas dans son processus la dimension du monde invisible et de l'histoire de l'âme du sujet.	Paradigme spirituel : Intègre dans le processus l'existence de l'âme, du monde invisible, le contrat d'âme et autres aspects de la réalité spirituelle.



LES SUPERVISIONS : LA CLÉ DE VOTRE SUCCÈS

La supervision est sans conteste **l'outil le plus important pour perfectionner et affiner vos compétences**, en recevant un retour personnalisé sur vos points forts et vos axes d'amélioration. Paradoxalement, cet aspect essentiel est souvent absent des formations en hypnose spirituelle.

À l'IIHS, nos supervisions se distinguent par leur profondeur : nous écoutons vos séances du début à la fin, chaque mot et chaque silence. Ensuite, vous recevez un retour vocal détaillé et personnalisé, comme par exemple :

- À 12:45 : « Bravo pour cette intervention ! Continue ainsi ! »
- À 15:43 : « Ici, attend un peu plus avant de poser une autre question, pour laisser du temps au sujet »
- À 18:55 : « ... »

En analysant rigoureusement TOUTE votre séance, rien n'est laissé au hasard, ce qui vous offre un retour riche et motivant pour progresser. Dans notre programme, **4 supervisions sont incluses pour assurer votre apprentissage**.

Curieux(se) de savoir ce que nos étudiants pensent de nos supervisions ?

Suivez le lien ci-dessous pour découvrir leurs témoignages en vidéo et par écrit !

[Découvrir les témoignages sur nos supervisions](#)

7 RAISONS DE SUIVRE NOTRE MASTER EN HYPNOSE SPIRITUELLE©

Ce Master en Hypnose Spirituelle© est pour vous **si vous souhaitez** :

- 1. Une approche d'accompagnement efficace :** Une méthode pouvant parfois stimuler des transformations profondes en une seule séance.
- 2. Rendre vos sujets autonomes :** En les guidant à accéder en eux-mêmes, en connexion avec une Intelligence sage, aux solutions à leurs problèmes.
- 3. Sentir que vous faites une réelle différence :** Répondre à ce désir profond de sentir que votre accompagnement fait une véritable différence dans leur vie.
- 4. Répondre à la demande croissante :** Proposer un accompagnement éthique et transformateur à la population spirituelle en pleine expansion.
- 5. Une pratique qui vous épanouit :** Qui est touchante, gratifiante et nourrissante pour votre âme, vous apportant beaucoup de joie et de légèreté.
- 6. Développer une véritable expertise :** Une formation au cadre solide qui vous aide à bâtir une réputation de praticien(ne) compétent(e) et reconnu(e).
- 7. Évoluer et développer vos capacités :** Vivez vous-même le processus transformateur et évolutif que vous allez faire vivre à vos sujets !



ISABELLE EDELINE

Psychanalyste et formatrice du
Master en Hypnose Spirituelle©



GUIDE : COMMENT CHOISIR UNE ÉCOLE D'HYPNOSE SPIRITUELLE DE RÉGRESSION ?

Ce type d'accompagnement résonne en vous ? Vous en êtes à réfléchir au choix d'une école d'hypnose spirituelle ? Super !

Cependant, il est essentiel de prendre certaines précautions. La réalité est que les formations en hypnose spirituelle sont nombreuses et très variées en termes de qualité. Certaines peuvent présenter des lacunes techniques, voire éthiques, dans leur pratique.

Si vous êtes sérieux(se) dans votre démarche, plusieurs critères méritent d'être considérés. Voici un aperçu de ces critères, tirés de notre guide complet « *Comment choisir une école d'hypnose spirituelle de régression* » (**disponible en [cliquant ici](#)**).

Vous devez d'abord réaliser que l'hypnose spirituelle est un art complexe, non pas parce qu'il est compliqué, mais en raison de son caractère interactif entre le praticien et le sujet. Cette interactivité rend chaque séance unique et imprévisible.

Contrairement à l'hypnose traditionnelle, où le praticien parle et le sujet écoute de manière relativement passive, l'hypnose spirituelle repose sur des échanges dynamiques. Cela exige du temps pour maîtriser cette pratique et en comprendre toutes les subtilités.

QUELQUES CRITÈRES DE SÉLECTION

Durée de la formation : Évitez, dans la mesure du possible, les formations de courte durée ou entièrement en e-learning. Il est difficile de développer de véritables compétences en peu de temps ou de manière autonome.

Nombre de pratiques : Privilégiez une formation incluant de nombreuses séances pratiques. Elles sont essentielles pour acquérir des compétences solides et durables.

Supervision : Assurez-vous que l'école offre un processus de supervision rigoureux, incluant l'écoute complète de vos séances (et non seulement des extraits).

Certification : Choisissez une école qui propose un processus de certification sérieux et rigoureux, allant au-delà de la simple remise d'études de cas écrites.

Support post-formation : Vérifiez si, après la formation, vous aurez accès à des ressources pour vous accompagner dans votre apprentissage et perfectionnement.

Ressources complémentaires : Explorez les ressources incluses dans la formation, telles que des guides, vidéos, formulaires, et autres outils utiles.

Replays de la formation : Lorsque disponibles, l'accès aux enregistrements des cours constitue un atout précieux pour réviser et approfondir vos apprentissages.

[Accédez au Guide complet de 7 pages](#)

PEUT-ON APPRENDRE L'HYPNOSE EN DISTANTIEL ?

Certaines personnes sont surprises parfois d'apprendre que l'hypnose s'apprend tout aussi bien à distance qu'en présence. Car après tout, une fois que le sujet a les yeux fermés, que vous soyez à côté ou pas importe peu.

Ce qui importe c'est d'avoir une bonne connexion internet, ce qui est la norme aujourd'hui, ainsi qu'un micro et une webcam.

Avantages

- Vous économisez sur les frais de transport, de nourriture et d'hébergement.
- Vous êtes assurés de passer des nuits confortables dans votre lit.
- Vous apprenez également à pratiquer l'hypnose à distance, ce qui vous permettra d'accompagner des personnes à travers la francophonie
- Vous ne perdez pas de temps dans les transports

DÉCOUVREZ NOTRE MASTER EN HYPNOSE SPIRITUELLE©

Le Master en Hypnose Spirituelle Thérapeutique© est une formation créée pour les personnes sérieuses, souhaitant développer une réelle expertise dans ce domaine.

Vous apprendrez à guider deux processus distincts et complémentaires, chacun visant à produire des **effets thérapeutiques et transformateurs** dans la vie des personnes que vous accompagnez.

1. La régression dans les vies antérieures
2. La régression dans l'entre-vies

Pour découvrir notre programme et :

- Visionner une **courte vidéo de présentation gratuite**
- Télécharger le **PDF de notre programme** de formation
- Visionner d'autres **touchants témoignages** de praticiens

Cliquez sur le bouton ci-dessous :

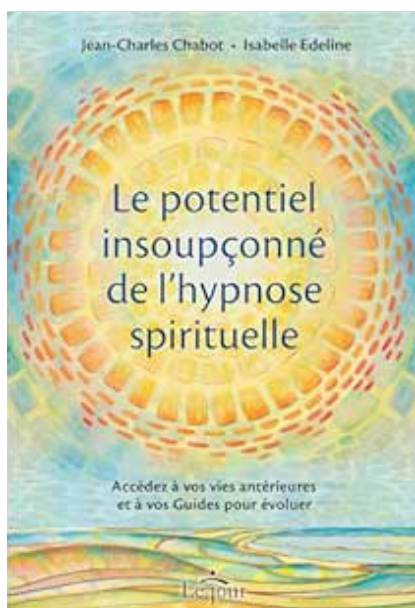
Découvrir notre Master en HST©

“ J’ai moi-même expérimenté une séance d’hypnose spirituelle avec un praticien de l’IIHS, et j’atteste que cette expérience s’est révélée plus que «mind changing» mais **réellement** « **life changing** » pour moi.

Dr Olivier Chambon,
Psychiatre et Psychothérapeute



RECOMMANDATIONS DE LIVRES



Le potentiel insoupçonné de l'hypnose spirituelle : Accédez à vos vies antérieures et à vos Guides pour évoluer

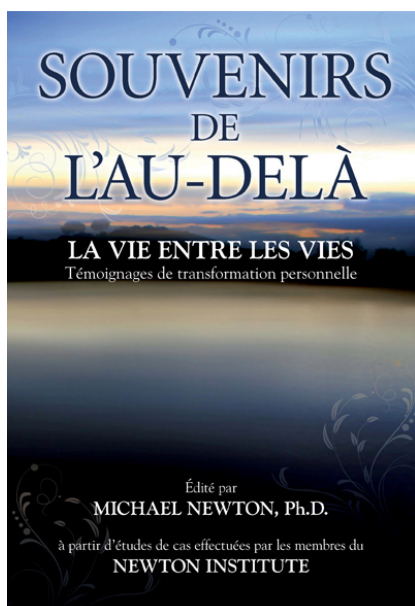
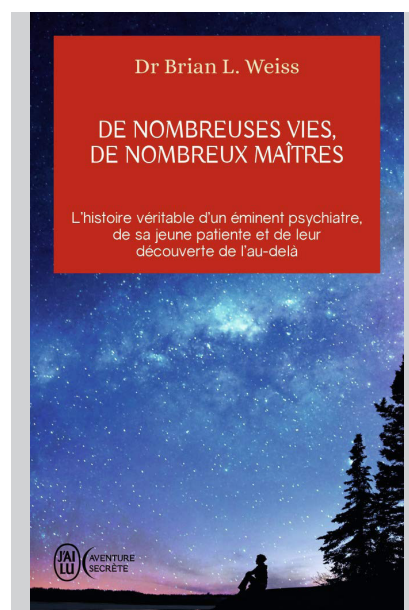
Co-écrit par Jean-Charles Chabot et la psychanalyste Isabelle Edeline, il s'agit du premier livre francophone mettant en valeur le potentiel transformateur et évolutif de l'hypnose spirituelle. Vous allez y retrouver de multiples récits de transformations.

[Amazon.ca](https://www.amazon.ca)

[Amazon.fr](https://www.amazon.fr)

De nombreuses vies, de nombreux maîtres

Le Dr Brian Weiss raconte comment des séances de régression chez une patiente a fait émerger des souvenirs de vies antérieures, expliquant ses angoisses. La patiente révèle aussi des informations troublantes sur la famille du Dr Weiss, ce qui le pousse à intégrer la dimension spirituelle dans sa pratique.



Souvenirs de l'au-delà

Après vingt ans d'expérience auprès de milliers de patients, le Dr Michael Newton a réussi à dresser un tableau extraordinaire de ce qui se passe de "l'autre-côté" entre deux incarnations. Ses patients ont révélé des détails précis sur ce qu'ils ont ressenti et vu au moment de leur mort, et sur les êtres qui sont venus à leur rencontre pour les accompagner dans l'autre monde.